

Museum der Kulturen Basel

VISITE GUIDÉE

Happy im Museum: Kann Meditation glücklich machen?

21 mai 2023, 11.00–12.00 Uhr | Entrée gratuite

Zum Internationalen Museumstag mit dem Motto «Happy Museums: Nachhaltigkeit und Wohlbefinden», der zugleich Welttag der Meditation ist, laden wir in unsere Ausstellung «Erleuchtet» ein. Wir fragen nach den beglückenden Seiten des Buddhismus, anschliessend leitet Regula Saner vom Zentrum für Achtsamkeit Basel eine Meditation.

